

Sport・小郡

第2号

2019年6月発行

福岡小郡ハーフマラソン3/24開催



準備運動

ゲストランナーの
小鴨由水さん

スペシャルゲストの秋山ゆずきさんと織姫



ゲストランナーの山梨学院の監督・選手と参加者

4000名を超えるランナーが参加し、第41回福岡小郡ハーフマラソン大会が3月24日(日)、桜が咲き始めたとても気持ちのいい気候の中開催されました。

ゲストランナーは山梨学院大学陸上部監督の上田誠仁さんと選手5名、バルセロナ五輪女子マラソン代表の小鴨由水さん。山梨学院の選手の皆さんと小鴨さんはハーフの部に参加されました。

また、スペシャルゲストとして映画「カメラを止めるな!」でブレイクした秋山ゆずきさんが応援に駆けつけてくれました。

交通規制もありご迷惑をおかけしましたが、沿道には多くの市民の応援する姿があり、ランナーの皆さんの力になったことと思います。おかげさまで盛会のように終了することができました。ありがとうございました。

【エントリー数】

ハーフの部	2747名
10キロの部	881名
小学生の部	276名
ファミリーの部	318名

2018年度 主催事業報告

2018年度に実施した本協会主催事業のうち、一般の方にもご参加いただいた事業をご紹介します。
たくさんのご参加ありがとうございました！



LET'S ENJOYかけっこ教室 春・秋

5月12日(日) 御原小学校体育館にて

9月13日(日) 大原小学校運動場にて

小学生を対象に、春と秋の運動会前に実施。
低学年クラスと高学年クラスに分かれて、バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表の小鴨由水さんから、走り方のコツを学びました。

ライジングゼファーフクオカによる バスケットボールクリニック

9月2日(土) 小郡市体育館にて

ライジングゼファーフクオカの選手によるバスケットボール教室。
市内外の小学生82人が参加。最後は選手2人対子どもたち5人のミニゲームで盛り上がりました。



グリーンパークみんなであそぼう！2018 in おごおり

11月3日(土) 小郡市陸上競技場にて

年長～小学3年生の親子25組が参加したレクリエーション教室。
講師はアビスパ福岡のスクールコーチ。青空のもと芝生の上でボールを使った身体遊びを楽しみました。

ランニング教室(初級クラス全5回・中級クラス全3回) ハーフマラソン大会まで1か月！マラソン1dayレッスン

ランニング教室：11月～12月にかけて 1 day：2月24日(日)

いずれも講師はバルセロナオリンピック女子マラソン日本代表の小鴨由水さん。初級・中級合わせて20名の参加者は回を重ねるごとに技術も向上し、親睦も深められました。

1 dayレッスンは福岡小郡ハーフマラソン大会のコースの一部を試走しながら坂道攻略法についてもアドバイス！本番に活かされたことでしょう。



第7回スポーツ指導者講習会「指導者の在り方」

3月2日(土) 小郡市文化会館小ホールにて

佐賀県立鳥栖工業高校駅伝部監督の古川昌道さんを講師にお迎えし、ご自身の体験を交えながら、昔と今の指導の変化などについてお話いただきました。選手一人ひとりを認めて接することの大切さを改めて考える機会となりました。

次ページの今年度の日程をご覧いただき、参加できる事業は、ぜひ体験してください

2019年度 主催事業計画

本協会主催の事業を2019年度も開催します。子どもから大人まで協会会員以外の方にもご参加いただける事業（下表の網かけ）もたくさんあります。内容は隣のページの事業報告を参考にしてくださいね。

期 日	事 業 名	参加対象	申込時期(予定)
4月20日(土)	2019ウエスタン・リーグ公式戦 ～福岡ソフトバンクホークス VS オリックス・バファローズ～	一般	終了しました
5月12日(日)	LET'S ENJOY! かけっこ教室(春)	年中～小学3年生	終了しました
9月上旬	ライジングゼファークオカによる バスケットボールクリニック	小学生	8月頃
9月16日 (月・祝)	LET'S ENJOY! かけっこ教室(秋)	年中～小学3年生	8月～9月上旬
11月上旬	グリーンパークみんなであそぼう! 2019 in おごおり	年長～小学3年生の 親子50組	10月頃
12月下旬	福岡ソフトバンクホークスによる野球教室	観覧自由 (教室参加はスポーツ協会 加盟の少年野球チーム)	
1月13日 (月・祝)	第2回おごおり駅伝	中学生以上の小郡市 在住、在勤・在学の方	11月頃
2月23日(日)	福岡小郡ハーフマラソン大会まで1か月! 小鴨由水さんによるマラソン1 dayレッスン	15歳以上(中学生除く)	1月～2月上旬
3月上旬	スポーツ協会主催「第8回スポーツ指導者講習会」	一般	事前申込み不要
3月中旬	2020 サガン鳥栖サッカー教室 in おごおり	スポーツ協会加盟の 少年サッカーチーム	
3月22日(日)	第42回福岡小郡ハーフマラソン大会	小学生・ファミリー・ 高校生・一般	10月～12月中旬
日程調整中	小鴨由水さんによるランニング教室	18歳以上(高校生除く)	

スポーツフェスタ・ふくおか福岡県民体育大会 日程

- 夏季大会 8月18日(日) 筑豊緑地公園プール ○秋季大会 9月21、22日(土日) 北九州・筑豊地区
○スポーツの総合祭典 市町村対抗「福岡駅伝」 11月19日(日) 筑後広域公園周回コース

小郡にゆかりある

トップアスリートのことば

小郡市スポーツ協会設立50周年記念講演会での心に響いたひとこと(2018.11.17)

荒木 久美さん 小郡小・小郡中出身
ソウル五輪女子マラソン日本代表

自分と向き合っているとき。向き合えている時というのが一番成長している。ぜひ向き合って乗り越えてほしいと思います。乗り越えた時、その経験は自分の財産になります。

池松 和彦さん 筑前町・三井高校出身
北京・アテネ五輪男子レスリング日本代表

大事なのは「自分ではじめること」
人に言われた瞬間から、やらされていることになるので、なんでもいいので自分で見つけて、自分ではじめてください。

小鴨 由水さん 福岡小郡ハーフマラソン大会ゲストラナー
バルセロナ五輪女子マラソン日本代表

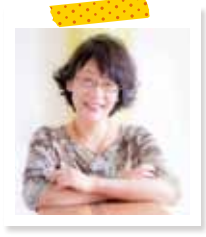
結果だけじゃなくて、プロセスも大事。
結果はこれまでの成果が出るだけ。どれだけやってきたかを大事にすることで、そこから問題や、次につながるチャンスが見えてくると思います。いくらでもチャンスはある。

帆足 和幸さん 立石小・立石中・三井高出身
元プロ野球選手

プロは本当にみんなすごくて、何回もやめようと思った時、同級生に「お前は好きなことができる。俺らは野球したくても、もうできない。俺らの夢はお前に託した」と言われた。あの友人の言葉は、本当に支えになった。

ペップトーク②

一般財団法人日本ペップトーク普及協会 副島理子さん



前回は、私達の脳は言葉から受け取ったイメージを現実化させ、しかも最初に受け取ったイメージを先行させるというお話でした。

ということは、「やってほしい行動」を素直にそのまま言葉にする方が、望む結果に近づきます。それは、相手がそれを素直にそのままイメージし、体が反応し、それを実現させるからです。

では練習です(笑) 以下の否定的な言葉がけを肯定的にどう変えましょうか？

ヒントは「相手にやってほしい行動」を言葉にすることです。
チャレンジしてみてください♪

回答例はあえて逆さまにしていますよ(笑)
一旦考えてから回答例を見てください。
これはペップトークという言葉のスキル。
次回でもう少し詳しくお伝えしますね。

- 【1】廊下は走るな！
- 【2】寄り道するなよー
- 【3】遅刻をするな！
- 【4】忘れ物しないでね！
- 【5】おしゃべりしないでください

- ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- ㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- ㊠㊡㊢㊣㊤㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿
- ㊦㊧㊨㊩㊪㊫㊬㊭㊮㊯㊰㊱㊲㊳㊴㊵㊶㊷㊸㊹㊺㊻㊼㊽㊾㊿

つづく



一般社団法人 小郡市スポーツ協会

賛助会員

本協会の活動趣旨に賛同し、ご支援いただいている賛助会員のみなさまに心から感謝申し上げます。(敬称略・順不同)

企業その他団体会員：4団体

- 税理士法人 田崎・太田事務所(福岡市南区) 片山印刷(有)(小郡市祇園)
- 有限会社ミスタージョージ(久留米市善導寺町) 新善テック(株)(筑前町安野)

個人会員：11名

- | | | | |
|-------|-------|-------|-------|
| 佐藤 吉生 | 廣瀬 勝栄 | 赤川 敏彦 | 米田 管子 |
| 野口 成之 | 藤吉 宏 | 三根 順平 | 見城 俊昭 |
| 権藤 英幸 | 熊本 章男 | 米倉 久喜 | |

賛助会員募集

本協会は、市民に広くスポーツを普及し、青少年の健全な育成と社会体育の発展および生涯スポーツの推進を図り、市民の豊かなスポーツライフの実現に向け活動をしています。

このような本協会の趣旨をご理解いただき、賛助会加入によるご協賛でのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度賛助会費

企業、その他団体会員	年額(1口)	10,000円	1口以上
個人会員	年額(1口)	2,000円	1口以上

問合せ先

一般社団法人 小郡市スポーツ協会

〒838-0115 小郡市大保427番地1(小郡市野球場内)
TEL:0942-80-5970 FAX:0942-80-5967
E-mail:sports@ogori-taikyo.org ホームページ <http://ogori-taikyo.org/>

加盟団体連絡先一覧

気になる団体へはお気軽にお問い合わせください

- 陸上競技協会
伊藤 靖之 ☎090-7982-5812
- バレーボール協会
赤川 敏彦 ☎080-2773-1770
- 卓球連盟
荒巻 誠 ☎080-5216-9023
- 野球協会
永利 義広 ☎090-7440-5622
- 水泳協会
(一社)小郡市スポーツ協会
☎0942-80-5970
- 柔道協会
福田 洋介 ☎090-9604-9389
- バスケットボール協会
小野 勝喜 ☎090-7294-9828
- テニス協会
山田 則行 ☎080-2729-2709
- ソフトボール連盟
田中 信義 ☎090-1080-3882
- バドミントン連盟
吉光 勇治 ☎090-3986-7807
- 合気道協会
鹿毛 茂利 ☎090-3607-9450
- 空手連盟
石井 清美 ☎080-3960-9061
- ソフトテニス連盟
桑野 博美 ☎090-5281-1763
- 剣道連盟
石橋 英幸 ☎090-4484-2016
- 弓道連盟
井上 玲子 ☎080-1718-0432
- サッカー協会
石丸 雅史 ☎090-9403-3931
- グラウンドゴルフ協会
平田 俊治 ☎0942-75-1524
- ターゲットバードゴルフ協会
権藤 英幸 ☎0942-72-7052