コラムVol.2

ペップトーク②

一般財団法人日本ペップトーク普及協会　**副島理子さん**

前回は、私達の脳は言葉から受け取ったイメージを現実化させ、しかも最初に受け取ったイメージを先行させるというお話でした。
ということは、「やってほしい行動」を素直にそのまま言葉にする方が、望む結果に近づきます。それは、相手がそれを素直にそのままイメージし、体が反応し、それを実現させるからです。

では練習です(笑)　以下の否定的な言葉がけを肯定的にどう変えましょうか？

ヒントは「相手にやってほしい行動」を言葉にすることです。
チャレンジしてみてください♪
回答例はあえて逆さまにしていますよ(笑)
一旦考えてから回答例を見てください。
これはペップトークという言葉のスキル。
次回でもう少し詳しくお伝えしますね。

【1】廊下は走るな！
【2】寄り道するなよー
【3】遅刻をするな！
【4】忘れ物しないでね！
【5】おしゃべりしないでください

回答例

【1】廊下は歩きましょう！
【2】まっすぐ帰るんだぞー
【3】5分前に到着しよう
【4】必要な分を全部持った？
【5】静かに聴きましょう

つづく

一般社団法人 小郡市スポーツ協会

賛助会員

本協会の活動趣旨に賛同し、ご支援いただいている賛助会員のみなさまに心から感謝申し上げます。(敬称略・順不同)

企業その他団体会員：４団体

税理士法人　田﨑・太田事務所(福岡市南区)　片山印刷㈲(小郡市祇園)
有限会社ミスタージョージ(久留米市善導寺町)　新善テック㈱(筑前町安野)

個人会員：11名

佐藤　吉生	廣瀬　勝栄	赤川　敏彦	米田　管子
野口　成之	藤吉　宏	三根　順平	見城　俊昭
権藤　英幸	熊本　章男	米倉　久喜	

賛助会員募集

本協会は、市民に広くスポーツを普及し、青少年の健全な育成と社会体育の発展および生涯スポーツの推進を図り、市民の豊かなスポーツライフの実現に向け活動をしています。
このような本協会の趣旨をご理解いただき、賛助会加入によるご協賛でのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度賛助会費

企業、その他団体会員	年額(１口)	10,000円	１口以上
個人会員	年額(１口)	2,000円	１口以上

問合せ先
一般社団法人　小郡市スポーツ協会
〒838-0115　小郡市大保427番地1(小郡市野球場内)
TEL:0942-80-5970　FAX:0942-80-5967
E-mail:sports@ogori-taikyo.org　ホームページ http://ogori-taikyo.org/

加盟団体連絡先一覧

気になる団体へはお気軽にお問い合わせください

- 陸上競技協会
  伊藤　靖之☎090-7982-5812
- バレーボール協会
  赤川　敏彦☎080-2773-1770
- 卓球連盟
  荒巻　誠　☎080-5216-9023
- 野球協会
  永利　義広☎090-7440-5622
- 水泳協会
  (一社)小郡市スポーツ協会
  ☎0942-80-5970
- 柔道協会
  福田　洋介☎090-9604-9389
- バスケットボール協会
  小野　勝喜☎090-7294-9828
- テニス協会
  山田　則行☎080-2729-2709
- ソフトボール連盟
  田中　信義☎090-1080-3882
- バドミントン連盟
  吉光　勇治☎090-3986-7807
- 合気道協会
  鹿毛　茂利☎090-3607-9450
- 空手連盟
  石井　清美☎080-3960-9061
- ソフトテニス連盟
  桑野　博美☎090-5281-1763
- 剣道連盟
  石橋　英幸☎090-4484-2016
- 弓道連盟
  井上　玲子☎080-1718-0432
- サッカー協会
  石丸　雅史☎090-9403-3931
- グラウンドゴルフ協会
  平田　俊治☎0942-75-1524
- ターゲットバードゴルフ協会
  権藤　英幸☎0942-72-7052