

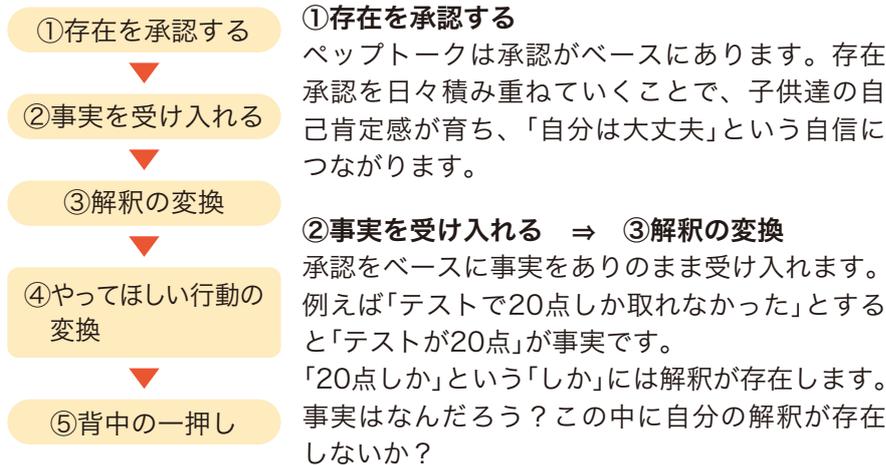
ペップトーク③

一般財団法人日本ペップトーク普及協会
副島理子さん



ペップとは【元気】や【活気】という意味です。

ですからペップトークとは自分や目の前の人を元気づける・勇気づける言葉がけです。前回までに、私たちの脳は最初に受け取った言葉のイメージを先行して現実化するので、「やってほしい行動」をそのまま言葉にする方が望む結果に近づくということをお伝えしました。ペップトークは図のような一連の流れがあります。



テストで20点しか
取れなかった

事実：テストで20点
解釈：20点しか取れ
なかった

解釈変換：
80点も伸びしろが
ある

事実と解釈をわけてみると【事実は1つ、解釈は無数】あることに気づくと思います。事実は変えられませんが、解釈を肯定的に変えることはできますね。あなたはどうか解釈しますか？ つづく



一般社団法人 小郡市スポーツ協会

賛助会員

本協会の活動趣旨に賛同し、ご支援いただいている賛助会員のみみなさまに心から感謝申し上げます。
(敬称略・順不同)

企業その他団体会員：2団体

中央冷機(株)(小郡市小郡)
片山印刷(有)(小郡市祇園)

個人会員：11名

見城 俊昭 権藤 英幸
熊本 章男 米倉 久喜
匿名7名

賛助会員募集

本協会は、市民に広くスポーツを普及し、青少年の健全な育成と社会体育の発展および生涯スポーツの推進を図り、市民の豊かなスポーツライフの実現に向け活動をしています。

このような本協会の趣旨をご理解いただき、賛助会加入によるご協賛でのご支援を賜りますようお願い申し上げます。

令和元年度賛助会費

企業、その他団体会員

年額(1口) 10,000円 1口以上

個人会員

年額(1口) 2,000円 1口以上

加盟団体連絡先一覧

- 陸上競技協会
伊藤 靖之 ☎090-7982-5812
- バレーボール協会
赤川 敏彦 ☎080-2773-1770
- 卓球連盟
荒巻 誠 ☎080-5216-9023
- 野球協会
永利 義広 ☎090-7440-5622
- 水泳協会(スポーツ協会)
☎0942-80-5970
- 柔道協会
福田 洋介 ☎090-9604-9389
- バスケットボール協会
小野 勝喜 ☎090-7294-9828
- テニス協会
山田 則行 ☎080-2729-2709
- ソフトボール連盟
田中 信義 ☎090-1080-3882
- バドミントン連盟
吉光 勇治 ☎090-3986-7807
- 合気道協会
鹿毛 茂利 ☎090-3607-9450
- 空手連盟
石井 清美 ☎080-3960-9061
- ソフトテニス連盟
桑野 博美 ☎090-5281-1763
- 剣道連盟
石橋 英幸 ☎090-4484-2016
- 弓道連盟
井上 玲子 ☎080-1718-0432
- サッカー協会
石丸 雅史 ☎090-9403-3931
- グラウンドゴルフ協会
平田 俊治 ☎0942-75-1524
- ターゲットバードゴルフ協会
権藤 英幸 ☎0942-72-7052

問合せ先 一般社団法人 小郡市スポーツ協会

〒838-0115 小郡市大保427番地1(小郡市野球場内)
TEL:0942-80-5970 FAX:0942-80-5967
E-mail:sports@ogori-taikyo.org ホームページ <http://ogori-taikyo.org/>