

スロージョギング®体験会

おごおい駅伝内にてスロージョギング体験会を開催します。
お子様からご高齢の方まで幅広い世代の方にご参加いただけます。

スロージョギングとは……

「歩くぐらいのペース」で走るので疲労もたまず楽に走ることができます。
運動が苦手、走るのが嫌いな方でも始めやすい運動です！



日付 2020年1月13日(月・祝)

時間 ① 10:00～

② 10:30～

参加費無料！
事前申し込み可能！

集合場所 → 小郡市陸上競技場正面玄関前
スロージョギング体験会テント

事前お申込みはこちらまで

一社)小郡市スポーツ協会 事務局
〒838-0115小郡市大保427-1(小郡市野球場内)
[TEL](0942)80-5970 / [FAX](0942)80-5967
[E-mail]sports@ogori-taikyo.org

