

福岡小郡ハーフマラソン大会まで1か月!! 小鴨由水さんのマラソン1dayレッスン

3月24日開催の「第41回福岡小郡ハーフマラソン大会」に出場されるランナーの皆さん！
大会の1か月前にゲストランナーの小鴨由水さんと一緒に実際にコースを走ってみませんか♪
小鴨さんがアドバイスをさせていただきます。1dayレッスンに参加して笑顔で完走しましょう!!

- ★日 時 平成31年2月24日(日) 13時～15時30分
- ★集合場所 小郡市陸上競技場 正面玄関前 ※雨天決行
- ★内 容 ①福岡小郡ハーフマラソン大会コースの一部を試走(約4km)
②坂道攻略法の解説(実際に大会コースの坂道を試走します)
③大会出場に向けてのアドバイス など
- ★対 象 マラソン大会出場を目指す15歳以上の健康な方(中学生を除く)
※ハーフマラソン大会出場に関わらず誰でも参加可能
- ★指 導 小鴨由水さん(バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表・第41回福岡小郡ハーフマラソン大会ゲストランナー)
- ★定 員 25人(申込み多数の場合は抽選)
- ★参加料 ①第41回福岡小郡ハーフマラソン出場者 500円
②(一社)小郡市スポーツ協会登録者 500円
①②以外の方 1000円 ※教室当日、受付時に支払い
- ★申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、事務局窓口へ持参、または電話、FAX、Eメール
で申し込み。(FAX及びEメール送信後は必ず確認の電話をしてください)
- ★申込締切 2月6日(水)17時まで ※結果は、2月13日(水)ごろ郵送予定
- ★主 催 (一社)小郡市スポーツ協会・小郡市・小郡市教育委員会
- ★申込み・問合せ先 (一社)小郡市スポーツ協会事務局(小郡市野球場内)
〒838-0115 小郡市大保427番地1
TEL(0942)80-5970/FAX(0942)80-5967/Eメール: sports@ogori-taikyo.org



キ……リ……ト……リ

小鴨由水さんのマラソン1dayレッスン 参加申込用紙

ふりがな <氏名>	<年齢・性別>	歳 / 男・女
<電 話>		
<住 所> 〒 -		
<マラソン大会出場経験> なし ・ あり ※フル・ハーフ・() km		
<第41回福岡小郡ハーフマラソンへの参加申込み> なし ・ あり ※ハーフ・() km		
<(一社)小郡市スポーツ協会への登録> なし ・ あり () 協会・連盟		

※大会への出場経験、申込み有無などは、抽選には関係ありません