小鴨由水さんのマラソン１dayレッスン

福岡小郡ハーフマラソン大会まで1か月！

**3月25日開催の「第40回福岡小郡ハーフマラソン大会」に出場されるランナーの皆さん！大会の1か月前にゲストランナーの小鴨由水さんと一緒に実際にコースを走ってみませんか♪小鴨さんがアドバイスをしてくださいます。１dayレッスンに参加して笑顔で完走しましょう！**



★日　　時　平成３０年2月25日（日）　午前１０時～正午

★集合場所　小郡市陸上競技場　正面玄関前

※雨天時：小郡市立 立石小学校体育館

★内　　容　①福岡小郡ハーフマラソン大会コースの一部を試走（約４㎞）

　　　　　　②坂道攻略法の解説（実際に大会コースの坂道を試走します）

　　　　　　③大会出場に向けてのアドバイス　　など

★対　　象　マラソン大会出場を目指す１５歳以上の健康な方（中学生を除く）

　　　　　　※ハーフマラソン大会出場に関わらず誰でも参加可能

★指　　導　小鴨由水さん

　　　　　　（バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表・第４０回福岡小郡ハーフマラソン大会ゲストランナー）

★定　　員　２５人（申込み多数の場合は抽選）

★参加料 ５００円　※教室当日、受付時に支払い

★申込方法　申込用紙に必要事項を記入の上、事務局窓口へ持参、または電話、ファクス、Eメールで申し込み。（ファクス及びEメール送信後は必ず確認の電話をしてください）

★申込締切　２月７日（水）午後５時まで　　※結果は、２月１３日（火）ごろ郵送予定

★主　　催　小郡市体育協会・小郡市・小郡市教育委員会

★申込み・問合せ先　小郡市体育協会事務局（小郡市野球場内）〒838-0115　小郡市大保427番地1

　　　　　　　　　ＴＥＬ（0942）75-2373 / FAX（0942）75-2454/Ｅメール：sports@ogori-taikyo.org

キ　　リ　　ト　　リ

**小鴨由水さんのマラソン１dayレッスン　参加申込用紙**

|  |  |
| --- | --- |
| ＜＞ | ＜年齢・性別＞　　　　　　歳 ／　男 ・ 女 |
| ＜電　話＞ |  |
| ＜住　所＞　〒　　　　－　　　　 |
| ＜メール＞※雨天時の会場変更等の連絡に使用します。差し支えなければ、ご記入をお願いします。 |

◎参考までにお知らせください（抽選には関係ありません）

|  |
| --- |
| ＜マラソン大会出場経験＞　　あり・なし　　　　　※ありの方：フル・ハーフ・（　　）㎞ |
| ＜第４０回福岡小郡ハーフマラソンへの参加申込み＞　　あり・なし　　　※ありの方：ハーフ・（　　）㎞ |