

# 福岡小郡ハーフマラソン大会まで1か月！ 小鴨由水さんのマラソン1dayレッスン

3月25日開催の「第40回福岡小郡ハーフマラソン大会」に出場されるランナーの皆さん！  
大会の1か月前にゲストランナーの小鴨由水さんと一緒に実際にコースを走ってみませんか♪  
小鴨さんがアドバイスをさせていただきます。1dayレッスンに参加して笑顔で完走しましょう！

- ★日 時 平成30年2月25日（日） 午前10時～正午
- ★集合場所 小郡市陸上競技場 正面玄関前  
※雨天時：小郡市立 立石小学校体育館
- ★内 容 ①福岡小郡ハーフマラソン大会コースの一部を試走（約4km）  
②坂道攻略法の解説（実際に大会コースの坂道を試走します）  
③大会出場に向けてのアドバイス など
- ★対 象 マラソン大会出場を目指す15歳以上の健康な方（中学生を除く）  
※ハーフマラソン大会出場に関わらず誰でも参加可能
- ★指 導 小鴨由水さん  
(バルセロナオリンピック女子マラソン日本代表・第40回福岡小郡ハーフマラソン大会ゲストランナー)
- ★定 員 25人（申込み多数の場合は抽選）
- ★参加料 500円 ※教室当日、受付時に支払い
- ★申込方法 申込用紙に必要事項を記入の上、事務局窓口へ持参、または電話、ファクス、Eメールで申し込み。（ファクス及びEメール送信後は必ず確認の電話をしてください）
- ★申込締切 2月7日（水）午後5時まで ※結果は、2月13日（火）ごろ郵送予定
- ★主 催 小郡市体育協会・小郡市・小郡市教育委員会
- ★申込み・問合せ先 小郡市体育協会事務局（小郡市野球場内）〒838-0115 小郡市大保 427 番地 1  
TEL (0942) 75-2373 / FAX (0942) 75-2454 / Eメール：[sports@ogori-taikyo.org](mailto:sports@ogori-taikyo.org)



## 小鴨由水さんのマラソン1dayレッスン 参加申込用紙

ふりがな <氏名>	<年齢・性別>	歳 / 男・女
<電 話>		
<住 所> 〒      ー		
<メール> ※雨天時の会場変更等の連絡に使用します。差し支えなければ、ご記入をお願いします。		

◎参考までにお知らせください（抽選には関係ありません）

<マラソン大会出場経験>	あり・なし	※ありの方：フル・ハーフ・(      ) km
<第40回福岡小郡ハーフマラソンへの参加申込み>	あり・なし	※ありの方：ハーフ・(      ) km